



First Responder Challenge BMP

First Responder Challenge BMP

Op 4 oktober namen Soldaat V. en ik, deel aan de First Responder Challenge in Tessenderlo. We werden daar rond 11 uur verwacht om ons als team van vier voor te bereiden en kennis te maken met het parcours.

Na een korte briefing en wat laatste voorbereidingen, mochten we om 13 uur naar de startblokken gaan, waar we verwachtingsvol wachtten op het startsignaal.

Toen het eindelijk werd gegeven, begon ons avontuur. We begonnen met een rondje hardlopen rond de atletiekpiste, waarna we ons een hindernissenparcours moesten doorbijten. Dit parcours zat vol met uitdagende obstakels: monkeybars, olifantenpoten, lage dekking in het zand, het dragen van een 100kg brancard en het koordklimmen. Na het touwklimmen was het tijd voor de Murph Challenge: 100 pull-ups, 200 push-ups en 300 air squats, die we als team gezamenlijk moesten voltooien.

Maar dat was nog niet alles! Na de Murph Challenge trotseerden we voor de tweede keer het hindernissenparcours. Het laatste obstakel, vlak voor de finish, was het beklimmen van een 10-voet container, wat ons naar een eindstreep bracht gevuld met zand en water in drie containers.

Na deze zware en intense uitdagingen bereikten we de finishlijn als team en eindigden we op een mooie 4de plaats! Het was een geweldige ervaring, een goed georganiseerd evenement met een goodiebag en een barbecue als beloning voor elke deelnemer. We zouden dit avontuur zeker opnieuw willen beleven!

Soldaat Aaron V.









